

ПОЛОЖЕНИЕ
о 5-м студенческом Чемпионате
ФГАОУ ВПО «Сибирский федеральный университет»
по пауэрлифтингу (классическому жиму лежа)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение устанавливает порядок проведения 5-го студенческого Чемпионата ФГАОУ ВПО «Сибирский федеральный университет» (далее Университет) по пауэрлифтингу (классическому жиму лежа).

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 2.1. Популяризация физической культуры и спорта.
- 2.2. Внедрение физической культуры в быт студентов.
- 2.3. Формирование здорового образа жизни, позитивных жизненных установок у студентов и учащихся, их гражданское и патриотическое воспитание.
- 2.4. Отбор сильнейших спортсменов для формирования сборной Университета.
- 2.5. Профилактика асоциальных явлений.

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. Соревнования состоятся 9 декабря 2012 года в тренажерном зале корпуса №17 Университета (ул. Киренского, 26). Взвешивание участников: с 9.00 до 10.30. Начало соревнований в 11.00.

4. ПРОГРАММА

4.1. Соревнования проводятся в личном первенстве по пауэрлифтингу (классическому жиму лежа) согласно действующим международным правилам соревнований IPF.

5. РУКОВОДСТВО

5.1. Общее руководство организацией соревнований осуществляется Спортивным клубом Университета. Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

6. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

6.1. К участию в Чемпионате допускаются студенты и аспиранты очной формы обучения, имеющие допуск врача.

6.2. Весовые категории: у мужчин – 59 кг; 66 кг; 74 кг; 83 кг; 93 кг; св. 93 кг; у женщин – 52 кг; 57 кг; св. 57 кг.

6.3. Для допуска на соревнования каждый из участников должен представить на взвешивании студенческий билет или зачетную книжку (для студентов) и удостоверение (для аспирантов), знать правила соревнований и иметь в данном упражнении результат в классическом жиме лежа не ниже, указанного в таблице:

№ п/п	Весовая категория, кг	Результат, кг
Мужчины		
1.	59	65
2.	66	75
3.	74	85
4.	83	95
5.	93	105
6.	св. 93	115
Женщины		
1.	52	25
2.	57	30
3.	св. 57	35

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1. В каждой весовой категории победители определяются согласно действующим международным правилам соревнований IPF с присвоением звания чемпиона Университета.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. Победители (мужчины, женщины) в каждой весовой категории награждаются медалями, грамотами и сувенирной продукцией или денежными премиями в размере 800 рублей согласно приложению №1.

8.2. Призеры – награждаются грамотами.

8.3. Обучающиеся на бюджетной основе награждаются из бюджетных средств университета, обучающиеся на условиях договора, поощряются за счет средств университета, полученных от предпринимательской и иной, приносящей доход, деятельности.

9. ЗАЯВКИ И ОТЧЕТНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ

9.1. Желающие принять участие должны подать предварительные заявки мандатной комиссии, которая будет работать в тренажерном зале корпуса №17 Университета (ул. Киренского, 26), не позднее, чем за 3 дня до начала соревнований с 9 до 21 часов.

9.2. Главный судья соревнований отвечает за подготовку мест соревнований и после окончания соревнований в двухдневный срок обязан представить надлежащую отчетную документацию:

Отчет о проведении соревнований (в письменном виде).

Протоколы соревнований и всю техническую документацию.

Информацию о студентах – победителях и призерах для награждения.