

5.6 Динамика состояния здоровья студентов (по группам здоровья) за последние три года.

Распределение студентов 1-3 курсов очной формы обучения Сибирского федерального университета по группам здоровья для занятий физической культурой (2013-2015 год)

год	специальное медицинское отделение (в т.ч. студенты с ограниченными возможностями)			подготовительная группа			основная группа			всего		
	юноши	девушки	всего	юноши	девушки	всего	юноши	девушки	всего	юноши	девушки	всего
2013	943	785	1 928 (512)	2 138	2 733	4 871	4 050	3 786	7 636	7 738	6 679	14 435
% от общего количества			13,5%			33,7%			52,8%			100%
динамика (%) в сравнении с 2012 г	увеличение на 1,2%			снижение на 2,7%			увеличение на 1,5%					
2014	1 586	1 357	2 943	2 935	3 054	5 989	3 550	3 635	7 185	8 071	8 046	16 117
% от общего количества			18,2%			37,2%			44,6%			100%
динамика (%) в сравнении с 2013 г	увеличение на 4,7%			увеличение на 3,5%			снижение на 8,2%					
2015	1 878	1 670	3 548	2 418	2 620	5 038	2 976	3 278	6 254	7 272	7 568	14 840
% от общего количества			24%			33,9%			42,1%			100%
динамика (%) в сравнении с 2013 г	увеличение на 5,8%			снижение на 3,3%			снижение на 2,5%					

Анализ состояния здоровья студентов Сибирского федерального университета (с учетом распределения по группам здоровья)

Специалистами студенческой поликлиники и Красноярского краевого врачебно-физкультурного диспансера ежегодно проводится медицинский профилактический осмотр студентов 1-3 курсов Сибирского федерального университета с целью последующего распределения их по группам здоровья для занятий по физической культуре.

В таблице приведены сведения о распределении студентов первых трех курсов за последние три года. Только около половины абитуриентов, поступающих в университет, по состоянию здоровья могут быть распределены в основную группу.

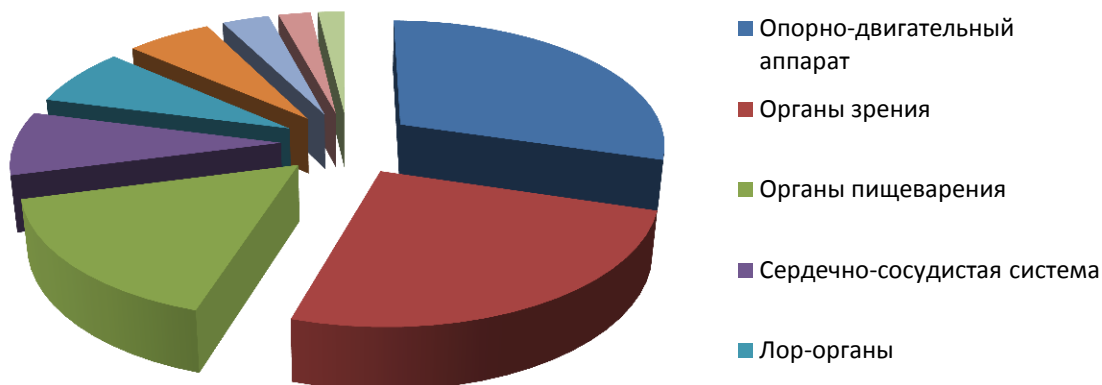
В 2015 году общее число студентов 1- 3 курсов составило 14 840 человек из них 5 795 – студенты 1 курса. Медицинский осмотр в отчетном периоде прошли 12 784 человека (86%) и 5 478 первокурсников (94,5%). Неполный охват медосмотром студентов 1 курса связан с неявкой части студентов. Студенты 2 - 3 курсов по плану продолжают прохождение медицинского осмотра в первой половине 2016 года.

Уровень и структуру заболеваемости можно рассмотреть на примере первокурсников, так как эти показатели характерны для студентов всех курсов университета.

В ходе проведения медицинского осмотра выявлено, что ведущей патологией у студентов являются заболевания опорно-двигательного аппарата – 1 208 случаев (22%). На втором месте – заболевания органов зрения, преимущественно, миопия – 1 024 случая (18,7%), на третьем – заболевания органов желудочно-кишечного тракта – 663 (12%). Распределение заболеваемости студентов по нозологическим формам указано в таблице:

Место	Выявленные заболевания по органам и системам	Количество случаев	Процентное отношение к количеству осмотренных студентов
1	Заболевания опорно-двигательного аппарата	1 208	22%
2	Заболевания органов зрения	1 024	18,7%
3	Заболевания органов пищеварения	663	12%
4	Заболевания сердечно-сосудистой системы	327	6%
5	Заболевания ЛОР-органов	308	5,5%
6	Заболевания центральной и периферической нервной системы	248	4,5%
7	Заболевания органов дыхания	135	2,5%
8	Заболевания эндокринной системы	94	1,7%
9	Заболевания мочеполовой системы	74	1,4%
Итого на 5 478 осмотренных студентов		4 081	74,5%

Структура заболеваемости студентов СФУ



По данным медицинских осмотров в разных регионах России практически здоровыми признаны лишь 16,5% студентов. В Сибирском федеральном университете этот показатель на 1 курсе составляет 25,5%, а в целом по университету – 24,7%. Однако, такие показатели скорее связаны не с хорошим состоянием здоровья осмотренных студентов, а с тем, что по разным причинам около 5-10% из них скрывают наличие у себя хронических заболеваний, а недостаточная диагностическая база студенческой поликлиники не позволяет выявить их при первичных осмотрах.

Общая динамика состояния здоровья студентов университета с течением времени сохраняется негативной. Если, по данным Студенческой поликлиники, в 2000 году проблемы со здоровьем имели 30% студентов, в 2010 – 46%, то в 2015 году уже более 70%.

Важным результатом медицинского осмотра является распределение студентов по группам здоровья для занятий физической культурой. Всего занимается физической культурой 14 840 человек, из них в специальной медицинской группе – 3 548 человек (24%).

В ходе анализа отмечено ухудшение показателей состояния здоровья студентов по итогам медицинского осмотра, проведенного в 2015 году по сравнению с предыдущим годом. Это преимущественно связано с большим количеством поступивших в отчетном периоде абитуриентов, имеющих серьезные хронические заболевания и другие отклонения в состоянии здоровья.