СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
SIBERIAN FEDERAL UNIVERSITY

«Беги за мной! СФУ»

Деятельность штаба за 2015 г.
Планы развития на 2016 г.

Рузанна Усманова, куратор
Алёна Дворецкая, руководитель

Структура проекта

Администрация вуза

Куратор

Руководитель

Тренеры

Участники

Посетители тренировок

Посетители отдельных мероприятий

Посетители акций/флешмобов

Штаб флагманской программы «Беги за мной! Сибирь»

Тренировочные площадки

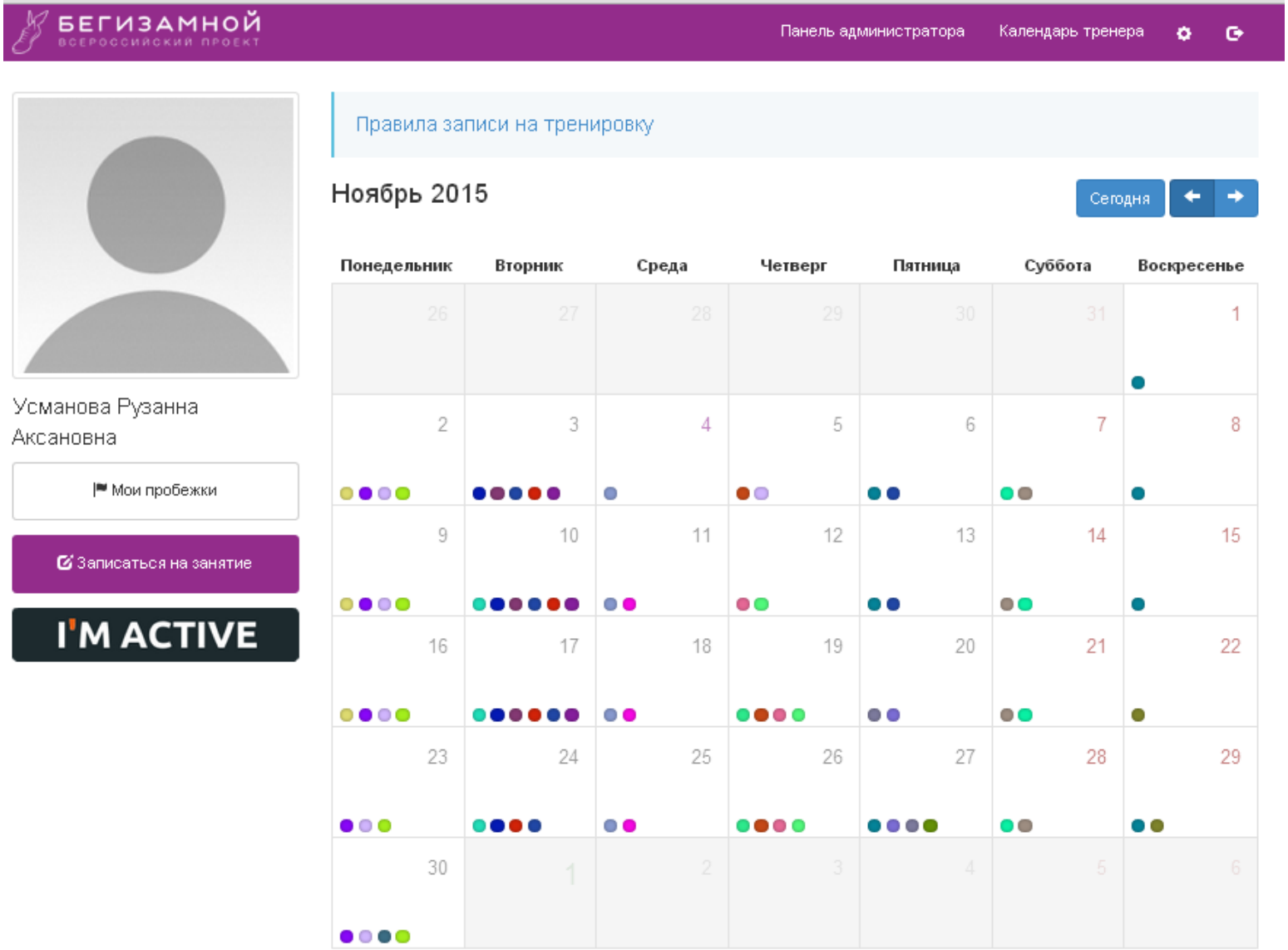
Общежитие №22
(пр.Свободный, 76Д, второй этаж)

Общежитие № 8
(ул.Борисова,6)

Общежитие №14
(пер.Вузовский,8)

Спорткомплекс
(пер. Вузовский, 5а)

Расписание систематических тренировок



Направления тренировок

БЕГИЗАМНОЙ
ВСЕРОССИЙСКИЙ ПРОЕКТ

- Pilates (Анастасия, ЦЭС "Спортэкс")
- Степ-аэробика, base (Анна, СФУ, пр.Свободный, 76Д)
- Стретчинг (Анастасия, СФУ, пер. Вузовский,8, Общежитие №14)
- Силовой степ (Карина, СФУ, пр.Свободный, 76Д)
- Stretching Mix (Ольга, СФУ, пр.Свободный, 76Д)
- Фитнес (Альбина, СФУ, пр.Свобдный, 76Д)
- Кроссфит (Сергей, СФУ, пер. Вузовский,5а, спорткомплекс)
- Функциональный тренинг (Елена, СФУ, пер.Вузовский,8, Общежитие №14)
- Booty Dance (Анастасия, СФУ, пр.Свободный, 76Д)
- Силовая тренировка (Алена, СФУ, улица Борисова, 6, с собой принести коврик)
- Фитнес-аэробика (Надежда, СФУ, пер. Вузовский,5а, спорткомплекс)
- Силовая йога (Александр, СФУ, пр. Свободный, 76Д)
- Тайцзы и цигун (Ярослав, СФУ, пр. Свободный, 76Д)
- Кроссфит (Сергей, СФУ, пер.Вузовский,8, Общежитие №14)
- Step advanced (Карина, СФУ, пр.Свободный, 76Д)
- X-Line Fitness (Елизавета, СФУ, пр.Свободный, 76Д)

Деятельность штаба за 2015 г.

Направления тренировок:

свыше 20

Среднее количество тренировок в неделю:

18-22

Количество тренеров:

19

- Тренировки
- Мероприятия
- Флешмобы
- Дополнительные активности

Кулинарные батлы, 25.10.2015

Всемирный день здоровья, 07.04.2015

Всемирный День борьбы с наркоманией, 26.06.2015 г.

Тренировка «Don’t Stop», 31.05.2015

Площадка на Дне знаний СФУ, 01.09.2015

Флешмоб в рамках «Сибирского фестиваля ЗОЖ», 25.10.2015 г.

Тренировки в Татышев-парке, 16.06.2015

Количественные показатели в 2015 г.

	Выходы в СМИ	Кол-во участников мероприятия
Тренировки	Группа "Беги за мной! СФУ", "Паблик СФУ" в VK - **1200** публикаций Газета СФУ - **5** статей Сайт СФУ - **5** статей	**3350 посещений**
Кулинарные батлы	Группа "Беги за мной! СФУ", "Паблик СФУ" в VK - **5** публикаций Газета СФУ - **2** статьи Сайт СФУ - **2** статьи	**110**
Флешмобы и акции, реализованные в рамках запросов от различных министерств	**4**	**250**
Флешмобы и акции, реализованные в рамках флагманской программы "Беги за мной! Сибирь"	**6**	**380**

Участие в грантовых конкурсах

Участие	Результат
• Грантовые конкурсы Всероссийского конкурса молодёжных проектов 2014 г., 2015 г.	• Победа в грантовом конкурсе Всероссийского конкурса молодёжных проектов 2014 г. • Проект «Кулинарные батлы»

Работа с партнерами и спонсорами

Партнеры

- «Беги за мной! Сибирь»
- «Волонтерский центр СФУ»
- Студенческий штаб Универсиады
- Оргкомитеты институтов

Спонсоры

- Сеть супермаркетов «Командор»

Символика

БЕГИЗАМНОЙ

ТРЕНЕР
БЕГИ ЗА МНОЙ! СФУ
#замной_сфу

БЕГИЗАМНОЙ
КУЛИНАРНЫЕ
БАТЛЫ

БЕГИЗАМНОЙ
СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

БЕГИЗАМНОЙ
СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

Спасибо за внимание!

vk.com/zamnoy_sfu

#замной_сфу